



ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO
MATEMÁTICA PARA A VIDA

ACTIVIDADE INICIAL

NOME:

DATA:

MATEMÁTICA NA MINHA VIDA

Um grande número de pessoas afirma não saber Matemática e ter dificuldades na sua aprendizagem. No entanto, todos nós no nosso quotidiano resolvemos problemas diversos, organizamos informação, realizamos operações e actos rotineiros, utilizando competências da área da Matemática. Proponho-lhe que preencha o quadro abaixo e descubra as suas competências de Matemática para a vida.

Para responder faça uma **X** cruz no quadrado que achar mais indicado.

Faço compras e verifico se o troco está correcto.

(sei fazer contas de cabeça)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Faço a gestão do orçamento familiar.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Tiro medidas antes de ir às compras para comprar um móvel,
um electrodoméstico.

(sei calcular áreas e volumes; conheço as unidades de medida)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Peso objectos ou ingredientes

(Conheço as unidades de medida para pesos)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Calculo distâncias (sei avaliar a distância a que me encontro de um determinado sitio ou objecto).

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Calculo quantidades (quando vou às compras penso no que vou precisar por forma a que nada sobeje nem se estrague).

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Calculo consumos médios (combustível, água, luz,...).
(sei calcular a média)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Utilizo mapas quando vou em viagem.
(sei interpretar escalas)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Leio e interpreto facturas de água, luz e telefone.
(sei ler e interpretar gráficos)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Reconverto Euro/Escudo/Euro.
(sei fazer câmbios)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Leio e interpreto o meu recibo de vencimento.
(percebo a linguagem matemática)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Verifico extractos bancários.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Calculo despesas, custos, descontos ou lucros.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Projecto a compra de uma casa, um carro ou um electrodoméstico.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.
-

Escolho as melhores condições de crédito.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Calculo percentagens (aumentos, juros, IRS).

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Utilizo máquina de calcular.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Consulto horários.

(sei ler e interpretar um horário de qualquer meio de transporte)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Faço montagens seguindo instruções.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Construo puzzles.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Jogo sudoku.

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Utilizo figuras geométricas (desenho carteiras, mobiliário, toalhas, ...)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Aumento ou reduzo porções ou medidas.

(conheço as proporções)

- Sim, frequentemente.
 Sim, raramente.
 Não.

Leio e compreendo quadros ou gráficos.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Meço temperaturas.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Compreendo e escrevo datas.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Organizo sequencialmente por ordem numérica ou cronológica.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Utilizo números muito grandes e/ou muito pequenos.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Avalio o espaço físico para diversas arrumações.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

Outro(s) aspecto(s) relevante(s):

Profissão desempenhada	Competências matemáticas que usou / desenvolveu