



ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO  
MATEMÁTICA PARA A VIDA

ACTIVIDADE INICIAL

**NOME:**

**DATA:**

**MATEMÁTICA NA MINHA VIDA**

Um grande número de pessoas afirma não saber Matemática e ter dificuldades na sua aprendizagem. No entanto, todos nós no nosso quotidiano resolvemos problemas diversos, organizamos informação, realizamos operações e actos rotineiros, utilizando competências da área da Matemática. Proponho-lhe que preencha o quadro abaixo e descubra as suas competências de Matemática para a vida.

Para responder faça uma **X** cruz no quadrado  que achar mais indicado.

Faço compras e verifico se o troco está correcto.

(sei fazer contas de cabeça)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

Faço a gestão do orçamento familiar.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

Tiro medidas antes de ir às compras para comprar um móvel,  
um electrodoméstico.

(sei calcular áreas e volumes; conheço as unidades de medida)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

Peso objectos ou ingredientes

(Conheço as unidades de medida para pesos)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

Calculo distâncias (sei avaliar a distância a que me encontro de um determinado sitio ou objecto).

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Calculo quantidades (quando vou às compras penso no que vou precisar por forma a que nada sobeje nem se estrague).

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Calculo consumos médios (combustível, água, luz,...).  
(sei calcular a média)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Utilizo mapas quando vou em viagem.  
(sei interpretar escalas)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Leio e interpreto facturas de água, luz e telefone.  
(sei ler e interpretar gráficos)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Reconverto Euro/Escudo/Euro.  
(sei fazer câmbios)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Leio e interpreto o meu recibo de vencimento.  
(percebo a linguagem matemática)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Verifico extractos bancários.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Calculo despesas, custos, descontos ou lucros.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Projecto a compra de uma casa, um carro ou um electrodoméstico.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.
-

---

Escolho as melhores condições de crédito.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Calculo percentagens (aumentos, juros, IRS).

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Utilizo máquina de calcular.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Consulto horários.

(sei ler e interpretar um horário de qualquer meio de transporte)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Faço montagens seguindo instruções.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Construo puzzles.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Jogo sudoku.

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Utilizo figuras geométricas (desenho carteiras, mobiliário, toalhas, ...)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Aumento ou reduzo porções ou medidas.

(conheço as proporções)

- Sim, frequentemente.  
 Sim, raramente.  
 Não.

---

Leio e compreendo quadros ou gráficos.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Meço temperaturas.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Compreendo e escrevo datas.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Organizo sequencialmente por ordem numérica ou cronológica.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Utilizo números muito grandes e/ou muito pequenos.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Avalio o espaço físico para diversas arrumações.

 Sim, frequentemente.

 Sim, raramente.

 Não.

---

Outro(s) aspecto(s) relevante(s):

Profissão desempenhada	Competências matemáticas que usou / desenvolveu